

Рассмотрено  
на районном методическом совете  
протокол 1  
от «23» сентября 2021года

«Утверждаю»  
Заместитель Главы  
МР «Сретенский район»  
по вопросам образования- начальник Управления образованием  
/ И.А.Магон

«23» сентября 2021 года



ПЛАН РАБОТЫ  
РАЙОННОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ  
УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОБЖ  
на 2021-2022 учебный год

2021 г

**Методическая тема:** «Повышение профессиональной компетентности педагогов в период обновления содержания образования с целью повышения качества образования».

**Цель методической работы:** расширение профессиональных знаний и совершенствование практических умений педагогов на основе результатов мониторинговых исследований и с учетом современных достижений науки и технологий, изменений запросов учащихся и общества, ориентированности на применение знаний, умений и навыков в реальных жизненных условиях.

**Приоритетные направления на 2021 - 2022 год:**

- интеграция новых методов обучения и воспитания;
- внедрение новых образовательных технологий;
- использование цифровых технологий в обучении;
- реализация национального приоритетного проекта «Развитие образования»

**Задачи РМО:**

1. Создание условий в рамках РМО для совершенствования мастерства педагогов, включение их в педагогический поиск, научно-исследовательскую и инновационную деятельность;
2. Обновление содержания через интеграцию урока, как основного вида образовательной деятельности (интеграция новых методов обучения и воспитания), внедрение новых образовательных технологий, использование цифровых технологий в обучении.
3. Совершенствовать качество современного урока, повышать его эффективность и направленность на сохранение здоровья обучающихся и формирование жизненных компетенций.
4. Развивать профессиональную компетентность учителей через активное участие в работе школьного и районного МО, практических семинаров, педагогических конкурсов.
5. Совершенствовать работу учителей МО с разными категориями обучающихся на основе личностно-ориентированного и системно - деятельностного подходов.
6. Продолжать работу с одарёнными детьми, вовлекать их в конкурсы и олимпиады различных уровней.
7. Организовать целенаправленную работу со слабоуспевающими обучающимися через индивидуальные задания.
8. Совершенствовать организацию системной подготовки к сдаче норм комплекса ГТО
9. Повышать результативность работы по самообразованию.
10. Повышать качество знаний обучающихся по предмету физическая культура и ОБЖ через использование рациональных методов, приёмов и технологии обучения и воспитания.

**Основные формы работы методического объединения:**

- методические заседания;
- практические семинары и вебинары;
- олимпиады, соревнования;
- профессиональные конкурсы.

### Основные виды деятельности РМО:

- Организация взаимопосещения занятий учителями;
- Изучение и распространение педагогического опыта учителей;
- Организация мастер - классов, проведение показательных, открытых уроков и спортивных мероприятий;
- Разработка олимпиадных заданий по предметам;
- Организация и проведения школьных и муниципальных предметных олимпиад, конкурсов;
- Анализ результатов предметных олимпиад;
- Корректировка планов и рабочих программ;
- Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий.

### Работа с одаренными и мотивированными детьми

1. Работа кружков и секций.
2. Подготовка и участие в выставках, соревнованиях.
3. Работа в научном обществе школьников
4. Рецензирование докладов и рефератов.
5. Применение докладов, рефератов, а также стендового материала на уроках, классных часах, в методических уголках, на родительских собраниях.
6. Участие в школьном и муниципальном этапах районных предметных олимпиад, а также всероссийского уровня.
7. Подготовка и проведение декады физической культуры и ОБЖ.

### Планирование работы.

№	Направление деятельности.	сроки	ответственные
1	Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования, календаря спортивно-массовых мероприятий	август	Педагоги м/о
2	Физкультурно-оздоровительная деятельность.	В течение года	Педагоги м/о

3	Самообразовательная деятельность учителей физической культуры.	В течение года	Педагоги м/о
4	Физкультурно-спортивная деятельность	В течение года	Педагоги м/о
5	Мониторинг физического развития и физической подготовленности учащихся. Подготовка к сдаче и сдача норм комплекса ГТО	В течение года	Педагоги м/о
6	Школьный и муниципальные туры Олимпиад по физической культуре и ОБЖ	Октябрь-ноябрь	Педагоги м/о
7	Организация общешкольных соревнований и участие в районных, городских соревнованиях, Всероссийских спортивных акциях.	В течении года	Педагоги м/о
8	Проведение Дней здоровья	В течении года	Педагоги м/о

### План работы РМО учителей физической культуры и ОБЖ

на 2021-22 уч. год.

Заседание	Тема и вопросы	Форма работы	Ответственные
№ 1 (август)	<p><b>Тема:</b> «Планирование и организация методической работы РМО на 2021 – 2022 учебный год».</p> <p>1) Анализ работы РМО за 2020 – 2021г.</p> <p>2) Обсуждение и утверждение плана работы РМО на 2021-2022 учебный год.</p> <p>3) Утверждение календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на</p>	Обсуждение, обмен опытом	<p>Руководитель РМО</p> <p>Творческая группа педагогов</p>

	<p>учебный год.</p> <p>4) Формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом через сочетание игровых, соревновательных и современных информационных технологий.</p> <p>4) Разное.</p>		
<p><b>№ 2</b> (октябрь, ноябрь)</p>	<p><b>Тема:</b> «Профессионально-личностное развитие учителя».</p> <p>1) Отчет о работе РМО в 1 четверти.</p> <p>2) Работа с одаренными детьми на уроках физкультуры и ОБЖ и во внеурочных занятиях.</p> <p>3) Организация и проведение школьного и муниципального этапа Олимпиад по физической культуре и ОБЖ.</p> <p>4) Формирование банка данных одаренных детей по физической культуре и ОБЖ.</p> <p>5) Разное.</p>	<p>Анализ, выводы, принятие решений.</p>	<p>Руководитель РМО</p> <p>Учителя предметники</p>
<p><b>№3</b> (январь)</p>	<p><b>Тема:</b> «Федеральный государственный образовательный стандарт и новые возможности школьного образования. Самоанализ урока».</p> <p>1) Отчет о работе РМО во 2 четверти.</p> <p>2) Отчет о проведении Олимпиады по ФК и ОБЖ.</p> <p>3) Повышение эффективности и качества обучения на основе новых подходов в модернизации российского</p>	<p>Обмен опытом, обсуждение.</p> <p>Анализ, выводы, принятие решений.</p>	<p>Руководитель РМО.</p>

	<p>образования.</p> <p>4) Проведение месячника спортивно-массовой работы в школах.</p> <p>5) Разное.</p>		
№4 (апрель)	<p>Тема: «Использование новых информационных технологий в процессе преподавания»</p> <p>1. Отчет о работе РМО в 3 четверти.</p> <p>2)Формирование у школьников практических умений и навыков по ОБЖ.</p> <p>3) Безопасность как форма поведения ученика в повседневной жизни.</p> <p>4) Разное.</p>	<p>Анализ, выводы, принятие решений.</p>	<p>Руководитель РМО.</p>
№5 (май)	<p>Подведение итогов работы РМО учителей физической культуры и ОБЖ за 2021-2022 учебный год</p> <p>Утверждение плана работы на 2022 – 2023 учебный год</p>	<p>Годовой отчет руководителя РМО.</p> <p>Анализ, выводы, принятие решений.</p>	<p>Руководитель РМО</p>

Руководитель РМО учителей физической культуры и ОБЖ Гусевская Наталия Леонидовна